

Kabaal Portaal



Music & Moves

Muziekeducatie en beweging voor PO

Zing, speel en dans!

Waarom Music & Move?

Muziek is belangrijk in de ontwikkeling van jonge kinderen. Het is inmiddels bewezen dat muziek een positieve uitwerking heeft op de cognitieve vaardigheden van het brein. Ook bewegen speelt daarbij een grote rol. Alyda.shop ontwikkelde een lesmethode waarbij kinderen in verschillende leeftijden kennis maken met muziek en daarbij leren bewegen.

Het zijn actieve lessen met een duidelijke structuur waarbij muziek en bewegen centraal staan. De lessen zijn verdeeld in drie stappen; makkelijk, basic en pittig. Zo kan de groep eventueel ingedeeld worden in moeilijkheidsgraad. Daarnaast kan de les uitgebreid worden met doe-activiteiten. Zelf een muziekinstrument maken en kleding adviezen. Zo kan elke les een mini voorstelling worden.

1,5 meter afstand tip:

Verdeel de groep in drie kleinere groepen die elk een onderdeel voorbereiden;

- Dansgroep
- Muziekgroep en/of zanggroep
- Knutsel- en kleding groep

De groepen bereiden elk in een aparte ruimte het onderdeel voor. In de centrale ruimte van de school (aula of hal) kan de groepsgrootte aangepast worden en kunnen meerdere groepen eventueel tegelijk oefenen of de eindpresentatie houden.

Thema

Elke les heeft een muzikaal thema dat centraal staat. Daarnaast zijn er verschillende deelopdrachten. Deze variëren van zelf een instrument maken tot kleding keuze en danspassen instructies.

Alle content staat online.

Online muziek uitleg

Online dans uitleg

Meespeel/zing/dans versie

Solo versie

Bladmuziek

Instructieblad



01 Thema's onderbouw



1. HET CIRCUS
Muziekstijl: Fanfaremuziek
Meezingen & meeklappen
Dans instructies



2. IK HOU VAN HOLLAND
Muziekstijl: Volksmuziek
Meeklappen/stampen
Dans instructies



3. CHRISTMAS TUNES
Muziekstijl: pop
Meezingen/klappen
Dans instructies

1.2 Klompendans instructie

Muziek

Splits de groep in tweeën waarbij de volgende muzikale onderdelen worden geoefend:

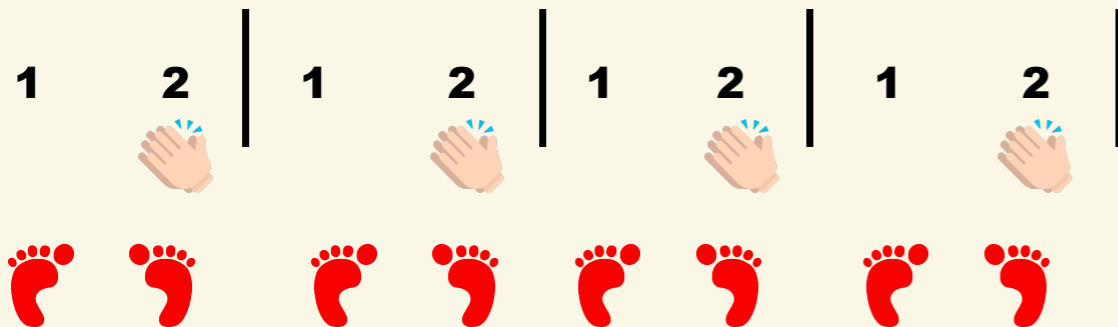
- **Groep 1 : Klappen.**
- **Groep 2: Stampen**

Open het filmpje 'Klomp_ritme' en vertoon op het smartboard of beamer. Klap en stamp het ritme eerst voor. Laat de kleuters daarna mee klappen en stampen met het filmpje.

Open het filmpje 'Klompendans' en laat de kleuters mee klappen en stampen.

Aan het einde van het liedje mag er lekker wild met de voetjes gestampt worden. Zo snel als je kan!

2 tellen



Tip: klompen klinken alleen op steen, houd hier rekening mee! Om het houten geluid te krijgen kun je ook een groepje kleuters op claves (twee houten staafjes) laten meetikken. Volg dan het ritme van de handen.

1.2 Klompendans instructie

Dans en beweging

De groep die met de muziek mee stampt krijgt de volgende beweging:

Open het filmpje '*Stamp_beweging*' en vertoon op het smartboard of beamer. Doe de passen voor tegelijk met het filmpje. Laat de kleuters daarna mee oefenen en stampen met het filmpje.

Maak de stamp beweging klein als er voetjes naar voren, opzij of naar achteren gezet worden. Bij stampen op de plaats mag er flink bewogen worden.

Open het filmpje '*Klap_beweging*' en vertoon op het smartboard of beamer. Doe de beweging voor tegelijk met het filmpje. Laat de kleuters daarna mee oefenen en klappen met het filmpje.

Aan het einde van het liedje mag er lekker wild met de voetjes gestampt worden. Zo snel als je kan!

(hier kan een schets komen met pijltjes van het voeten patroon)

Tip: Laat de groep die stampt tegenover de groep staan die klapt met voldoende ruimte ertussen om het volksdans effect te krijgen.

02 Thema's middenbouw



1. KASTEELDANS

Muziekstijl: Barok/klassiek
Meespelen
Dance instructies



2. VOLKSDANS DE BALKAN

Muziekstijl: Inheemse volksmuziek
Meeklappen/stampen
Dance instructies



3. SPROOKJES /1001 nacht

Muziekstijl: orkestrale klassieke muziek
Meespelen
Dance instructies

03 Thema's bovenbouw



3.1 STREETDANCE

Muziekstijl: Hip-hop/Rap
Meezingen & meespelen
Dance instructies



3.2 FLAMENCO

Muziekstijl: Spaanse gitaarmuziek
Meeklappen
Dance instructies



3.3 KLASSIEK BALLET

Muziekstijl: klassieke piano muziek
Meespelen
Dance instructies

Lesinhoud

- Introductie filmpje Wat is flamenco?
- Instructiefilmpje muziek
- Instructiefilmpje dans
- Ritme oefening voeten
- Ritme oefening klappen
- Meespelen met de muziektrack
- Meedansen met de muziektrack
- Kleding advies
- De uitvoering

